Help is 3 Numbers Away

UNITED WAY Connecticut

211 Connecticut

CALL 2-1-1

Community Resources

- Food
- Utility Assistance
- Healthcare Services
- Transportation
- Legal Services
- Housing/Homelessness
- Support Groups

CALL 9-8-8

Suicide and Crisis Lifeline

- Thoughts of Suicide
- Mental Health Crisis
- Substance Use Crisis
- Emotional Distress

CALL 9-1-1

Emergencies

- Medical
- Fire
- Crime
- Illegal Activity
- Domestic Violence

La ayuda está a 3 números de distancia

UNITED WAY Connecticut

211 Connecticut

LLAME AL 2-1-1

Recursos de la comunidad

- Alimento
- Asistencia de servicios públicos
- Servicios de atención médica
- Transporte
- Servicios legales
- Vivienda/falta de vivienda
- Grupos de apoyo

LLAME AL 9-8-8

Línea de prevención del suicidio y crisis

- Pensamientos de suicidio
- Crisis de salud mental
- Crisis por uso de sustancias
- Estrés emocional

LLAME AL 9-1-1

Emergencias

- Médico
- Fuego
- Crimen
- Actividad ilegal
- Violencia doméstica