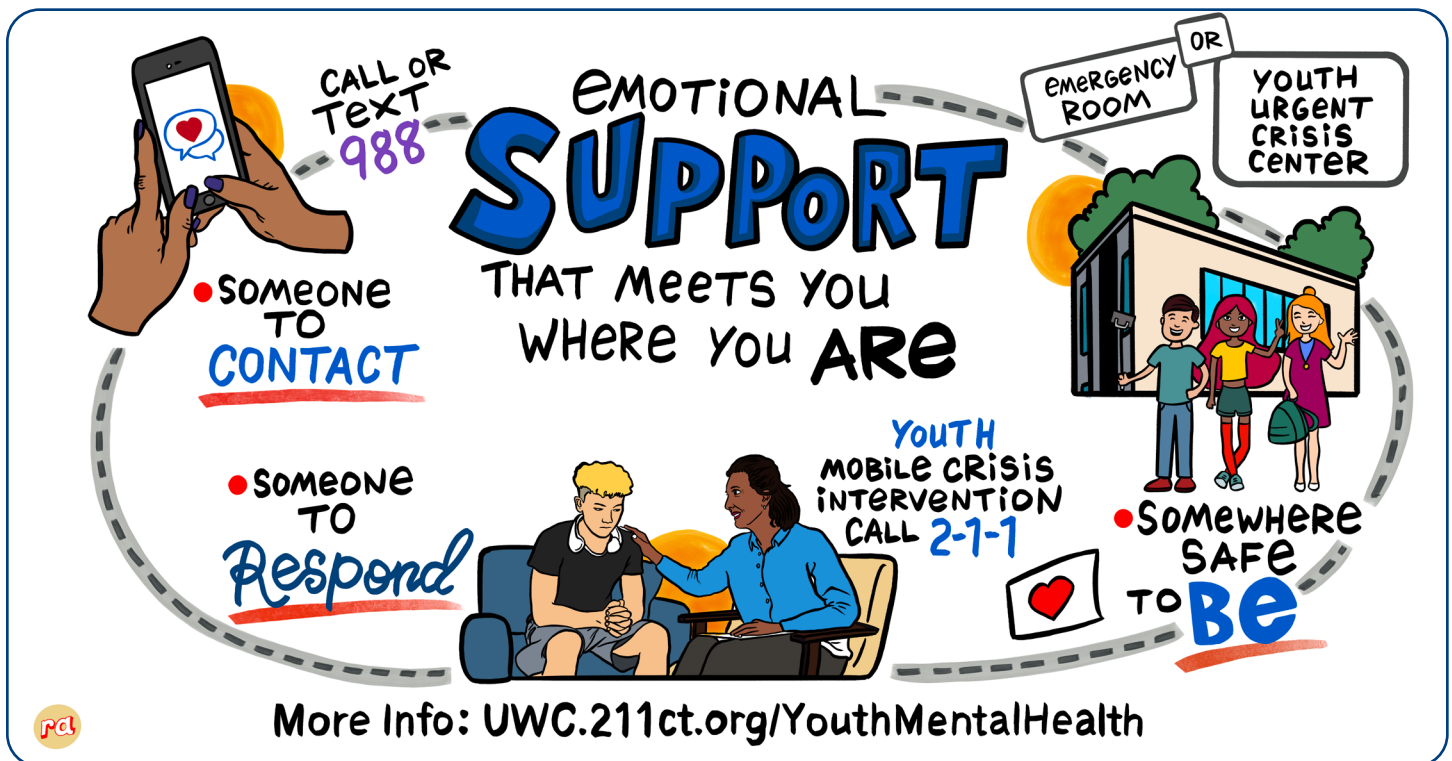




More Info: UWC.211ct.org/YouthMentalHealth

Are you feeling stressed, anxious or overwhelmed? Having thoughts of self-harm or suicide? In need of mental health support?

Parents: is your child experiencing these thoughts and feelings?

You don't have to handle it alone. Connect to help in one of three ways:

Someone to CONTACT

Connect with a trained Contact Center Specialist anytime for free, confidential support 24/7. You don't have to face difficult moments alone.

Call/Text 988

Someone to Respond

A trained counselor from Youth Mobile Crisis Intervention Services will come to you quickly to provide support at home, in school or in another preferred location.

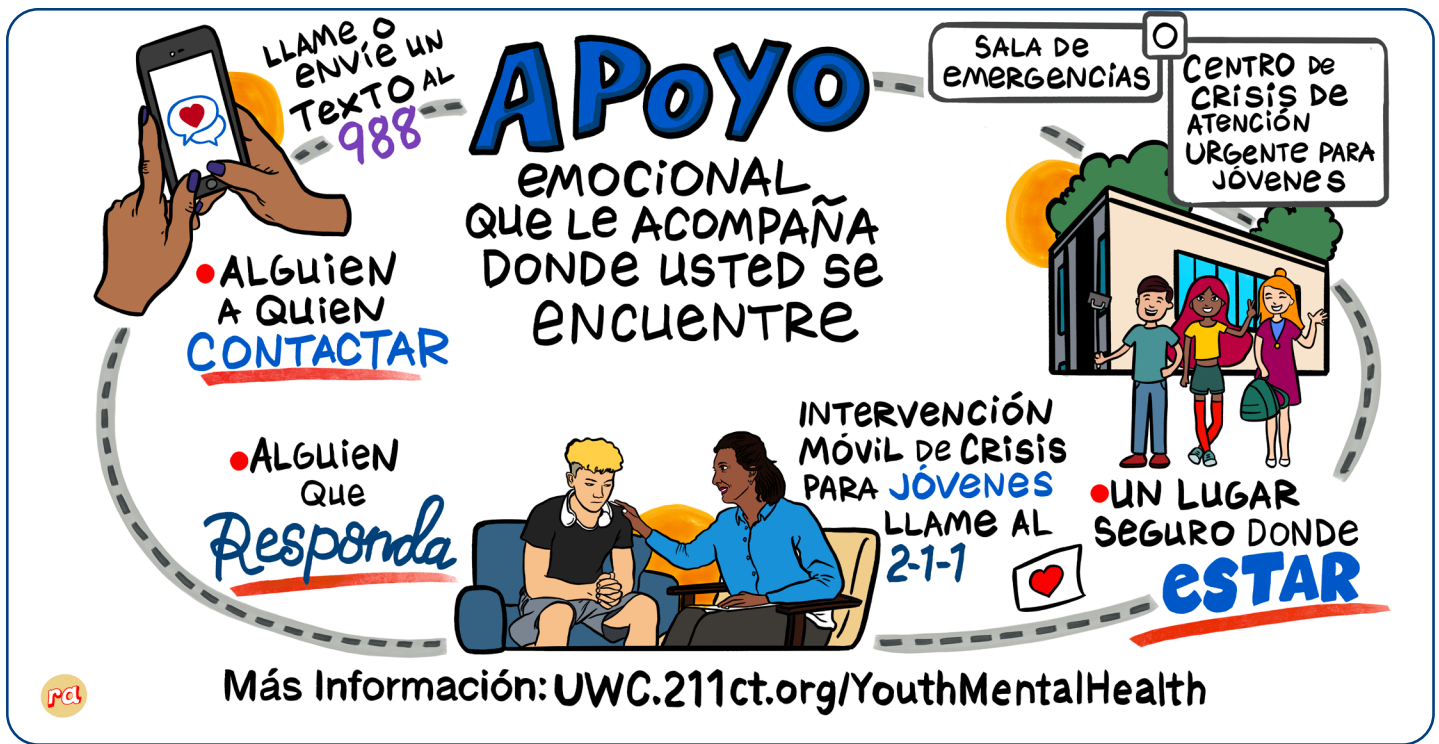
Call 2-1-1, Press Option "1"

Somewhere Safe to Be

Visit an Urgent Crisis Center for specialized compassionate care. No appointment or insurance required.

Youth Urgent Crisis Center/ER

UWC.211ct.org/YouthMentalHealth



¿Te sientes estresado, ansioso o abrumado? ¿Tienes pensamientos de autolesión o suicidio? ¿Necesitas apoyo de salud mental?

Padres: ¿está su hijo sintiendo estos pensamientos y sentimientos?

No tiene que enfrentarlo solo. Puede obtener ayuda de tres maneras:

Alguien a quien contactar:

Comuníquese con un especialista capacitado en cualquier momento para recibir apoyo gratuito y confidencial, 24/7. No tiene que afrontar los momentos difíciles a solas.

Llame/Envíe
Un Texto al 988

Alguien que responda:

Un consejero capacitado de Intervención Móvil de Crisis para Jóvenes acudirá rápidamente para brindarle apoyo en su hogar, en la escuela o en otro lugar de su preferencia.

Llame al 2-1-1
y seleccione la
opción "1"

Un lugar seguro donde estar:

Visite un Centro de Urgencias en Crisis para Jóvenes para recibir atención especializada y compasiva. No se requiere cita previa ni seguro médico.

Centro de Crisis de
Atención Urgente
para Jóvenes/ER